MOINS DE 2H
BALADES FAMILIALES

CARLADÈS

1 C12 CROS DE RONESQUE – La ronde des sécadous
4,3 km boucle 1h30 120 m Bas côté avant Escoubiac
Entre chênes et châtaigniers, se découvrent le Château de Messilhac, la chaîne des Monts du Cantal… Au hameau d'Escoubiac, on trouve encore un sécadou par maison (séchoir à châtaignes). Le chemin pentu en basalte rappelle le volcan tout comme les vues sur les « tables basaltiques » en inversion de relief à Ronesque et Carlat.

2 C11 BADAILHAC – La ronde des moissons
1,9km 45mn 57 m Mairie
A 968m, magnifique panorama à 360° sur les Monts du Cantal, les tables basaltiques de Ronesque et de Carlat, les coteaux vallonnés de l'Aveyron.
Admirez l'architecture : murs en pierres de schistes, toits en lauzes.

3 D11 RAULHAC – Le Rocher de la Mule
4,8 km boucle 1h45 175 m Centre bourg
A la limite entre Cantal et Aveyron; vues sur Raulhac «petite cité de caractère» aux toits de lauzes, la vallée du Goul, et ses légendes (petit crochet par le rocher de la mule).

4 D10 PAILHEROLS – Le sentier du colporteur
2,3 km boucle 1h 29 m Point info tourisme
L'itinéraire de ce village de montagne est jalonné de petites bornes, réalisée par les enfants, représentant la légende de Notre-Dame de Pailherols. Cette statuette miraculeuse est l'objet du pèlerinage du dimanche après le 15 août.

5 D10 JOU SOUS MONJOU – Le Pont de Fer
860m aller-retour 25mn 54 m Église ND de l'Assomption
L'église de Jou avec son clocher à peigne est représentative de l'architecture romane rurale du Carladès, avec ses modillons sculptés et son portail, son arc de triomphe massif à l'entrée du chœur. L'itinéraire descend vers la rivière du Goul, propice au repos.

6 D9 THIEZAC – Notre Dame de Consolation
1,2 km aller-retour 45mn 225 m Face station service
En empruntant le chemin de croix sur une belle montée, admirez le panorama sur Thiézac et l'chaos de Lastellmet. L'ancienne chapelle de pèlerinage (fin du XIIe s. début XIIIe s., restaurée au XVes) est décorée d'un plafond voûté peint représentant les litanies de la Vierge (1667). Demander la clé à l'épicerie ou au point poste.

7 D10 SAINT CLEMENT – Le Rocher des Pendus
1,2 km aller-retour 35mn 90 m Parking col de Curebourse
En 1561 sous Charles IX, Vic-sur-Cère devient ville de justice avec son propre bailliage d'appeaux ou cour d'appel. Les condamnés étaient exécutés au Rocher des Pendus. Drapés de blanc, ces condamnés étaient visibles de loin et servaient d'exemple. Vous pouvez encore voir les anneaux d'accroche sur le rocher.

8 C11 SAINT-ETIENNE DE CARLAT – Le Tour de Fontanille 4,4 km boucle 1h30 97 m Hameau Escazeaux vers Cazolat
Ce sentier est marqué par de vastes panoramas sur la vallée de la Cère et le Plateau de Badailhac, ainsi que les croix de chemin comme la croix des Lucs XXe s.

9 D11 JOU SOUS MONJOU – Le Tour du Canrou 2,6 km en boucle 1h15 245 m Église ND de l'Assomption
La butte de Monjou dominant le village accueillit un temple de Jupiter à l'époque gallo-romaine, puis un château mentionné au XIIIe s et dont il ne reste aucune trace aujourd'hui.

10 C10 VIC SUR CERE – La source de Vic
1,4 km aller-retour 30mn 26 m Office de Tourisme
Traversez la Cère pour arriver dans le Vic XIXe-XXe s. qui s'est développé avec l'arrivée de la voie ferrée et du thermalisme. Après le pont de la voie ferrée, entrez dans le square de la source (1897). Connue à l'époque gallo-romaine, exploitée au XIXe-début XXe s, vous pouvez toujours goûter l'eau au « kiosque des buveurs ».

11 C10 VIC SUR CERE – La cascade de la Conche
1,9 km boucle 1h 105 m Office de Tourisme
A l'église St Pierre, observez plus de 50 modillons sculptés ! La petite rue Cap del Loc vous mène vers l'ancien Vic, puis vous longez l'impétueux ruisseau Iralet pour arriver à la cascade de la Conche. Au retour, passez vers le Castel Viel, ancienne forteresse datant du XIIIe s. puis descendez vers la chapelle du Calvaire (1827).

12 D10 SAINT CLEMENT – Autour de la Roque
3 km boucle 1h 182 m hameau de la Roque
En traversant les estives, le Goul et les sous-bois, découvrez panoramas, pans de l'arche d'un ancien pont, ferme typique (Fage Haute) avec la grange-étable, le magnifique lavoir de la Roque.

13 E8 SAINT JACQUES DES BLATS – Les Hauts de St Jacques
3,6 km boucle 1h30 210 m Centre bourg
Stèle et croix monumentale à l'entrée de l'église indiquant le passage de pèlerins jacquaires. Par la route du col du Pertus puis un chemin en sous-bois, vous atteindrez «La Bouyette», table d'orientation avec vue sur le cône de phonolite du Puy Griou. La descente offre de belles vues sur le Plomb du Cantal.

14 C11 POLMINHAC – La Balade de Vixouze
3,3 km boucle 1h15 97 m Hameau de Vixouze
L'architecture du Château de Vixouze connue dès le XIIIe s., est la conséquence d'une histoire mouvementée. Magnifique panorama sur le château de Pestels sur l'autre versant de la vallée, puis sur le Puy Griou et le Plomb du Cantal. Passage sur la carrière de basalte, petit amphithéâtre de concrétions rocheuses.

15 C11 POLMINHAC – La Balade des Gravières
3,1 km boucle 1h 61 m bas-côté près du camping
La balade longe la rivière Cère (122km, la plus longue du Cantal) vers Marlhons. Affluent de la Dordogne, la haute valeur écologique de la Cère fait l'objet de zones de protection et d'inventaire au niveau communautaire et national.

16 D10 VIC SUR CERE – Promenade thermale
4,1 km 1h15 111 m Office du Tourisme
A la découverte du passé thermal de Vic sur Cère : les eaux ferrugineuses déjà exploitées par les Romains, connaissent leur heure de gloire au XIXe s., le début du tourisme thermal, l'arrivée du chemin de fer, la petite Suisse du Cantal attire le monde entier…

17 C10 POLMINHAC – Autour du Donjon
6km 2H 318m Parking près des écoles
Cet itinéraire permet d'évoluer autour du château de Pestels (XIIIème, XVIIème et XIXème siècles) lequel a notamment servi de décor au film « L'Eternel retour » de Jean Marais. Avec son donjon de 40 mètres, il domine fièrement la vallée de la Cère et le village de Polminhac.

PAYS DE MURAT

18 F7 LAVEISSIÈRE - Les Gorges de l'Alagnon
2,6km 1h30 100 m De fraisse-haut prendre direction le buron de belles aigues, à 700 m, sentier sur la droite
Une balade rafraîchissante et féerique aux milieux d'arbres centenaires. Vous pourrez vous y baigner et n'oubliez pas votre pique-nique, une immense table façon grand nord canadien vous y attend. Des passerelles permettent de traverser l'Alagnon.

19 G7 MURAT - Sentier de giou
5 km 2 à 3h 220 m Pl. du Balat
Partez sur les traces des animaux de la région ! Idéal pour un pique-nique en famille avec petits et grands, ce sentier offre une vue panoramique sur Murat et les Monts du Cantal.

20 G7 MURAT - Chemin de Bonnevie
3,8 km 2h 140 m Pl. du Balat
En empruntant le chemin de Bonnevie, vous découvrirez les charmantes ruelles de Murat et pourrez apprécier la vue panoramique sur les toits de la cité et une fois sur le rocher, de la vue sur les monts du Cantal.

21 G6 CHAVAGNAC - Le bois de chavagnac
2KM 0H45 60M
Prendre la route en contrebas du Monument aux morts
Une petite balade agréable au départ de Chavagnac pour découvrir sa forêt de hêtres et peut-être des chevreuils, gardez l'oeil ouvert !

22 G7 MURAT - La bonnevie de saint antoine
8KM 2H45 440M A gauche de l'église
L'incontournable au départ de Murat ! Cette balade vous permettra de vous hissez sur 2 necks basaltiques, le rocher de Chastel sur Murat et la chapelle romane de Saint Antoine ainsi que le rocher de Bonnevie et sa vierge pour profiter de vues panoramiques.

23 H6 CHAVAGNAC - Le suc piagat
6KM 2H 191M prendre la route en contrebas du monument aux morts
Ce sentier vous permettra de découvrir les richesses floristiques du territoire: forêts, prairies agricoles, pelouses sèches. Un sentier ombragé idéal si le soleil est trop brulant !

24 G7 ALBEPIERRE - Le puy du bac
6,3KM 2H 226M Place du village
Un cheminement passant entre les ruisseaux du Bernet et du Lagnon tout en profitant des paysages de ces deux vallées. Balade idéale en famille.

25 F7 CHAMBEUIL - Le moulin de chambeuil
1,2KM 0H30 100M Au dessus de Chambeuil
Un petit parcours familial qui vous mène jusqu'au moulin et à la cascade de Chambeuil.

26 E7 LE LIORAN - Font d'alagnon
3,6KM 1H 126M Font d'Alagnon
Une balade qui vous conduira à la source de l'Alagnon dans le cirque glaciaire. Vous y apprécierez la vue sur les sommets environnants, la découverte des gorges du tripas et le mystérieux bois de combe règne.

27 E8 LE LIORAN - Le bois de veyriere
4KM 1H15 253M Office de tourisme
Au départ du coeur de la station du Lioran, ce parcours vous conduira au travers de la forêt et à son point culminant vous offrira un panorama sur les sommets environnants.

28 G6 CHAVAGNAC - La roche du pic
1KM 0H45 A/R 30M Entre La Boissonniere et Chavagnac
Une balade familiale à travers les pins du Massif de la Pinatelle qui vous conduira au sommet de la Roche du Pic à 1261m d'altitude. Une table d'orientation et un point de vue à 360° vous permettront de découvrir les Monts du Cantal et le plateau du Cézallier.

29 G5 CHAVAGNAC - Le lac du pêcher
3KM 1H30 74M Parking à côté de l'écolodge
Un merveilleux site classé Espace Naturel sensible, en bordure du plateau du Cézallier appelle à la méditation et au ressourcement. Un pontion hands-pêche, un sentier thématique et un observatoire pour les oiseaux mettent en valeur ce lac d'altitude. Fermez vos yeux, écoutez le bruit de l'eau, le silence, vous êtes transporté. Attention vous allez traverser des pâturages, n'emmenez pas votre chien.

CÉZALLIER

30 H2 LE SAILLANT - Autour du bonjon
5km 1H30 135m Place du bourg
On s'émerveille devant le Monastère Orthodoxe, on peut se rafraichir à côté de la cascade du Saillant et on profite du calme des grands espaces.

31 F4 SEGUR LES VILLAS - Vial et la revel
6,5km 2H 200m Fontaine classée
Une randonnée où l'on voyage en Ecosse grâce à l'ambiance de la tourbière, on se balade en fôret pour rentrer se rafraichir près de la fontaine classée de Ségur-les-Villas.

32 I6 JOURSAC - La tour de mardogne
3,7km 1H30 134m Place de l'église 25 min
On fait un bond dans le temps à côté de la tour de l'ancien château de Mardogne construit au 12e et 13e siècle qui finit en ruine suite à un incendie en 1720. Au passage on profite d'une superbe vue sur la plaine de Neussargues et le Massif Cantalien.

33 I5 SAINT ANASTASIE - Le baladour
4,5km 1H30 186m Parking devant la salle des fêtes
Vous souhaitez découvrir l'architecture traditionnelle et religieuse, le petit patrimoine, les traditions, cette balade est faite pour vous. Tout au long de votre visite vous découvrirez le clocher à peigne de l'église de Sainte-Anastasie, des murs en pierres sèches et les traces de l'élevage avec le métier à ferrer et l'abreuvoir.

34 H4 ALLANCHE - Roche grande
6,6km 2H 218m Place du Cézallier 45 min
A travers cette balade vous profiterez d'une vue à 360° et vous pourrez découvrir les spécificités architecturales d'Allanche tel que son pont romain. Si vous voulez poursuivre votre découverte, vous pouvez combiner cette randonnée avec celle intitulée Puy de Malhonière et profiter d'une magnifique vue sur Allanche et les sommets du Cantal.

35 H3 PRADIERS - Les rochettes
5,5km 2H 143m Parking près du métier à ferrer
Cette petite balade familiale vous permettra de découvrir 2 petites cascades et de profiter d'une très belle vue sur les estives et la montagne de Courbières.

36 I5 SAINTE ANASTASIE - Saint-Aubette
3 KM 1H 110m Parking devant la salle des fêtes
Une petite randonnée à faire en famille et si vous avez de la chance vous verrez peut-être des biches sur les flancs de la Roche des Loutres.

37 G3 LANDEYRAT - Sentier de découverte de la roche de landeyrat
1 KM A/R 30min 50m Parking la Rousille route D679
Aller-retour au Chaos de Landeyrat, Espace Naturel Sensible du Cantal. Une falaise d'orgues basaltiques, dominant un vaste chaos rocheux de blocs de basalte. La Roche de Landeyrat émerge discrètement au sein d'un remarquable paysage d'estives, au cœur du Cézallier.

38 F5 SÉGUR LES VILLAS - Sentier de découverte du Frau de Vial
3.5 KM 1H 71m 100 m après le village de VIAL
Suivez le milan royal à la découverte des landes et tourbières du Frau de Vial. Des panneaux thématiques vous aideront à mieux comprendre ces paysages particuliers, entre vallée de la Santoire et plateau du Limon.

PAYS DE MASSIAC

39 M6 LA CHAPELLE-LAURENT - Le pont du saint
6.4 KM 2H 196m Près du puit en face de la Mairie-école 30 min
Ce parcours vous emmène sur un lieu de miracles : pas de source, pas de grotte mais un havre de paix dans une verte vallée, où une naissance inopinée donne son nom au pont du Saint. Puits couverts et fours banaux sont autant de point d'arrêts.

40 J5 FERRIERES ST MARY - Les gorges de la bouzaire
6KM 2H 370m Place du bourg en bordure d'Alagnon
Du ravin vertigineux du Bouzaire, au coteau doux, le sentier amortit vos pas. Ensuite, les belles masures d'Aubegeac et les murets en pierres sèches nous rappellent combien rude est le climat sur le plateau…

41 K3 LAURIE - Anliac
6.4 KM 2H 209m Place de l'église 20 min
Après s'être hissé au-dessus de Laurie, le randonneur appréciera le charme d'un parcours plat et reposant avec un panorama circulaire : MonJournal, Brèche de Giniol, Suc de Védrines. Une halte au tumulus du Chouquet apporte une touche d'archéologie.Un panorama circulaire : MonJournal, Brèche de Giniol, Suc de Védrines. Une halte au tumulus du Chouquet.

42 K4 MOLOMPIZE - Sentier des palhas
1.5 KM 2H 170m Mairie
Cet Espace Naturel Sensible et son sentier thématique vous permettront de découvrir l'histoire des Palhas, le travail de la vigne, les murs en pierres sèches et les richesses floristiques du site. En haut de ces terrasses agricoles vous profiterez d'une jolie vue sur Molompize et sa vallée.

43 M7 RAGEADE - La chau grande
6 KM 2H 210m Devant la salle des fêtes
Un joli parcours pour découvrir l'église de Rageade, le Cros, un four. Une halte à la confluence des ruisseaux vous rafraîchira, le retour par de magnifiques chemins en sous-bois ou bordés de buissons en fleurs au printemps, se fait sans effort.

44 N7 CHAZELLES - Le chemin des ecoliers
6KM 2H 180m Centre bourg
Partez sur le chemin des écoliers et plongez-vous dans le passé de ce charmant petit village.

ITINÉRANCE EN MASSIF CANTALIEN

GR 465 : Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot
Suivez la voie antique qui reliait le prieuré clunisien de Bredons dans le Cantal à la chapelle de Manhaval dans l'Aveyron puis poursuivez votre route vers Conques, haut lieu de pèlerinage. Lien entre le GR400 et le GR65, depuis la Via Arverna jusqu'à la Via Podiensis. De Murat à Conques : 132,3 km. Balisage rouge et blanc.

GR 400 : Tour du Volcan Cantal
Placé en 2ème position parmi les 10 des GR préférés des Français, le tour du Volcan Cantalien offre 140 km qui cheminent entre crêtes et vallées de 750 à 1 855 mètres d'altitude. Il peut se décliner sur des boucles allant de 2 à 8 jours. Plus d'informations sur le site **www.mongr.fr** et visible en 3D sur les tables numériques des offices de tourisme.
Carte IGN 2435 OT

GR 4
Le GR4 parcourt la France de la Méditerranée à l'Atlantique, en passant par notre territoire qu'il traverse sur 108 km, Un itinéraire à travers les Monts du Cantal avant de remonter sur le plateau du Limon pour ensuite poursuivre vers le département du Puy de Dôme, Pour les GR, retrouvez plus d'informations sur le site: **www.mongr.fr**

Tour des Vaches Rouges
Tour du Cézallier ou **Tour des Vaches Rouges**, cet itinéraire mythique sillonne les plateaux d'altitude entre 2 massifs volcaniques, les Monts du Cantal et du Sancy; Vous traversérez, au fil de ses 148 km, des grands espaces d'estive aux airs de Mongolie. D+ 3800 m. Plus d'informations sur **www.randocantal.fr.**
Carte IGN 2534 OT

Via Arverna
Chemin de St Jacques de Compostelle long de 506 kms qui traversent 5 départements dont le Cantal, 6 de ses étapes sont proposées sur le Massif Cantalien :
Massiac- ←Ferrières St Mary (22.5 km) / Ferrières St Mary – Neussargues Moissac (21 km) / Neussargues Moissac – Murat (23.5 km) / Murat – Saint-Jacques-des-Blats (25 km) / Saint-Jacques-des-Blats – Vic-sur-Cère (16.5 km) / Vic-sur-Cère – Aurillac (23 km). Plus d'informations sur le site : **http://arverna-compostelle.fr**

Equustur en Carladès
Ce circuit fait partie du réseau européen gèo référencé. Avec près de 90 km de pistes équestres et la possibilité d'accueil des cavaliers chez les hébergeurs et restaurateurs, la randonnée à cheval peut se pratiquer toute l'année sauf conditions météo défavorables. Découvrez ce circuit modulable sur 3 ou 5 jours (étapes de 12 à 32 km) avec variantes à télécharger sur **www.carlades.fr** ou **www.randonnee-cheval-auvergne.fr** (informations : Jean Madamour 04 71 47 41 23).

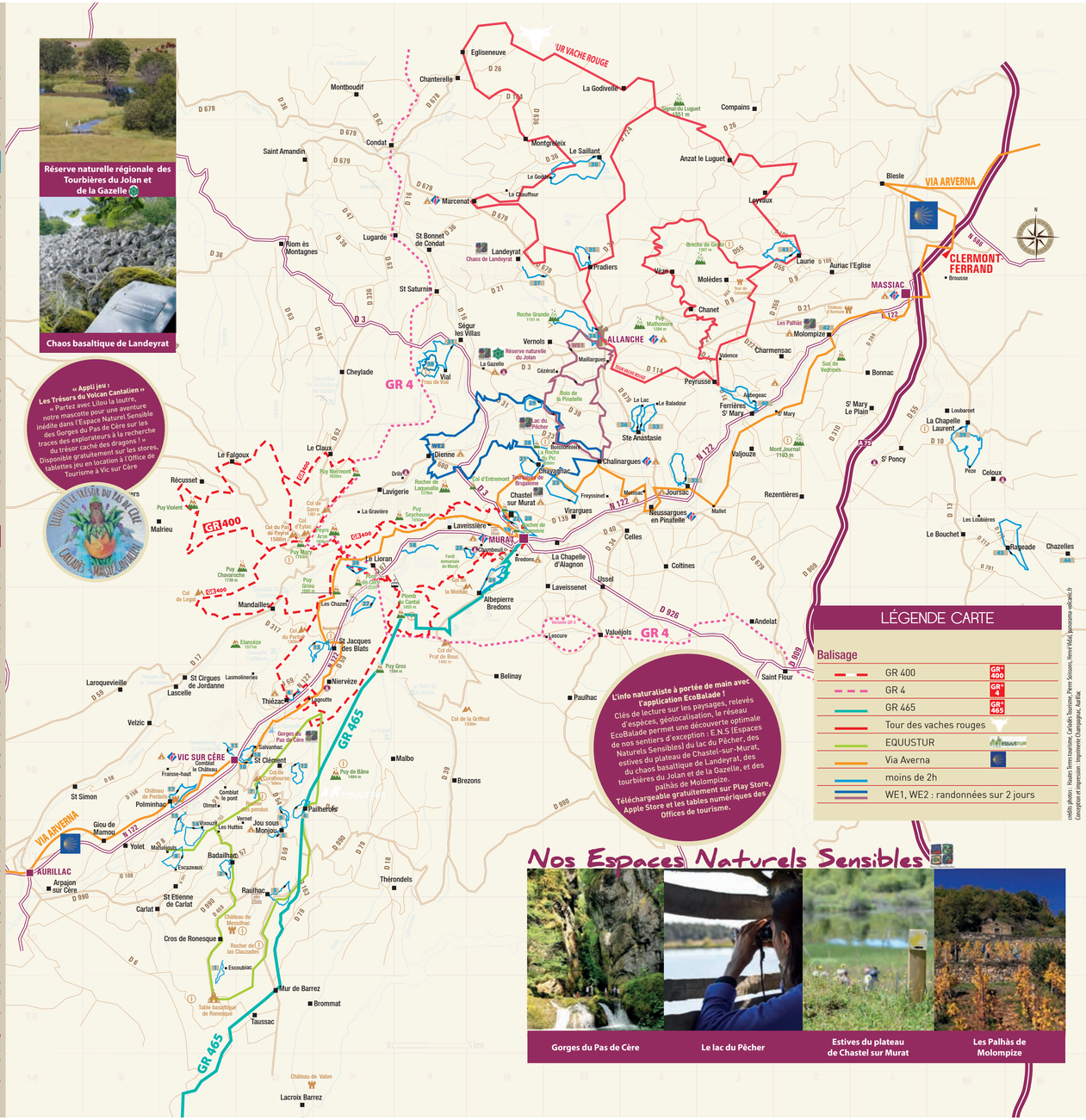
WE1 H4 LA PORTE DU CÉZALLIER
30 km 320m 9H Allanche, Chalinargues ou le Lac du pêcher
Une randonnée sur deux jours pour découvrir l'église de Chalinargues et d'Allanche, les remparts, profiter des richesses de la forêt de la Pinatelle, de la vue sur les Monts du Cantal et du Cézallier au sommet de Roche Grande et du calme du lac du Pêcher.

WE2 F6 LA VALLÉE DE LA SANTOIRE
42,5 km 760m 12H Dienne, Chalinargues ou le Lac du pêcher ou le Monteil
Sur 2 jours, cette randonnée est un véritable émerveillement avec le lac du pêcher, le lac sauvage et l'étang du Frau de Collanges mais aussi la croix du gendarme, le plateau du Limon et le rocher de Laqueuille qui offrent une vue à couper le souffle sur les Monts du Cantal et la vallée de la Santoire.

Réserve naturelle régionale des Tourbières du Jolan et de la Gazelle

Chaos basaltique de Landeyrat

« Appli jeu : Les Trésors du Volcan Cantalien »
« Partez avec Lilou la loutre, notre mascotte pour une aventure inédite dans l'Espace Naturel Sensible des Gorges du Pas de Cère sur les traces des explorateurs à la recherche du trésor caché des dragons ! »
Disponible gratuitement sur les stores. Tablettes jeu en location à l'Office de Tourisme à Vic sur Cère


VIA ARVERNA
CLERMONT-FERRAND
MASSIAC
ALLANCHE
MURAT
VIC SUR CÈRE
AURILLAC
GR 4
GR 400
GR 465
Egliseneuve
Chanterelle
Montboudif
Condat
Saint Amandin
Montgreleix
Le Saillant
La Godivelle
Compains
Anzat le Luguet
Leyvaux
Blesle
Marcenat
Lugarde
St Bonnet de Condat
Landeyrat
Pradiers
Molèdes
Laurie
Auriac l'Eglise
Riom ès Montagnes
St Saturnin
Chanet
Molompize
Charmensac
Bonnac
Cheylade
Ségur les Villas
Vernols
Peyrusse
Ferrières S' Mary
S' Mary Le Plain
Le Falgoux
Le Claux
Dienne
Chalinargues
Ste Anastasie
Joursac
Valjouze
Rezentières
Récusset
Puy Violent
Malrieu
Lavigerie
Chastel sur Murat
Virargues
Neussargues en Pinatelle
Mallet
Le Lioran
Laveissière
Celles
Coltines
Ussel
Andelat
Mandailles
Albepierre Bredons
Laveissenet
Valuejols
Saint Flour
Laroqueveuille
Lascelle
Belinay
Paulhac
Velzic
Malbo
Brezons
Thérondels
Arpajon sur Cère
Carlat
Cros de Ronesque
Raulhac
Mur de Barrez
Brommat
Taussac
Lacroix Barrez
Le Bouchet
Rageade
Chazelles
Pezze
Celoux
Loubaret
La Chapelle Laurent
Les Lodbières
S' Poncy
Ste Eulalie
Lescure
Pailherols
Polminhac
Giou de Mamou
Volet
Lastelmoines
Thiézac
Nievèze
Lagoutte
St Jacques des Blats
Les Chazes
Puy Griou
Puy Mary
Puy Chavaroche
Puy Gros
Puy Gros
Puy Bane
Puy Mathonière
Puy Neirmont
Puy Seychalme
Puy Seychalme
Puy Mary
Puy Mary
Puy Mamou
Puy Mamou
Puy Mamou

ÉVADEZ-VOUS SUR LE MASSIF CANTALIEN

de 2 à 4h

CARLADÈS

E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - La vacherie du Griou
7,3 km 2H30 549m Hameau des Chazes
L'itinéraire s'élève de manière progressive jusqu'aux estives et fait le tour du Puy Griou - 1690m (ascension technique et dangereuse jusqu'au sommet). A 360°, le regard se perd dans l'immensité des grands espaces, au cœur du strato-volcan.

D9 THIÉZAC - La Porte du Lion
7,8km 3H 506m Hameau Lau Tour
Le Chaos de Castelferet est un éboulis gigantesque d'énormes blocs rocheux, résultat de la décompression des roches et l'infiltration d'eau dans leurs fissures, lors du retrait du glacier. Certains blocs ont des formes étranges comme l'arche de pierre nommée « Porte du Lion ».

C10 VIC SUR CÈRE - La Grotte des Anglais
6,3km 3H 642m Place de l'église
La Grotte des Anglais est une cavité naturelle dans la paroi rocheuse. Elle a servi d'abris aux protestants pendant les guerres de religion. En patois local, les protestants calvinistes, les huguenots, étaient appelés les « Ingliches ». Par mauvaise traduction ce mot est devenu « Anglais ».

D11 JOU SOUS MONJOU - La butte de Monjou
7,2km 2H30 374m Eglise de Jou
A peine le sentier emprunté, vous découvrirez les beaux paysages doucement vallonnés de la vallée du Goul et ses curiosités (table de Roneseque, village de Raulhac), avant d'atteindre le plateau de Pailherols, ses burons et ses panoramas…

E10 PAILHEROLS - Ma Montagne
10km 3H 295m Point info tourisme
Après le « vestaire du berger » dans un jardin clos, point de départ symbolique de la montée aux estives, la randonnée est parsemée de «sculptures de claies », représentations contemporaines de ces barrières qui servaient à parquer les vaches pour la traite durant la période de fabrication du fromage. Une belle randonnée - hommage à ces hommes qui ont fait vivre nos montagnes.

D10 ST CLÉMENT - Du petit Goul au grand Goul
11km 3H 541m Parking sous l'église
Passant devant le hameau de La Roque avec son habitat traditionnel, ou à « la Roussière », ancienne ferme école et décor du film « Harry, un ami qui vous veut du bien », vous découvrirez de belles vues sur la vallée du Goul.

C11 ST ETIENNE DE CARLAT - La Croix des Lucs
9.8km 3H30 389m Parking restaurant le Carladès
Depuis le village, le circuit s'élève, offrant une vue sur le Rocher de Carlat et le Manoir de Cazelat. Le cheminement s'effectue ensuite en bordure de plateau, au-dessus de la vallée de la Cère et d'une belle hêtraie. Plus loin, la vue porte sur les Monts du Cantal et d'Aubrac. L'architecture est typique avec toitures en lauze.

C11 POLMINHAC - La ronde des châteaux
9 km 3h 241m Parking près des écoles
En parcourant ce circuit, vous passerez près des châteaux de Clavières, Vieuzure et Pesteils, et trouverez de beaux points de vue sur le village typique de Polminhac et la vallée de la Cère.

D11 RAULHAC – Du rocher de la mule à Las Clauzades
9,7km 3H15 329m Point info tourisme
Petite cité de caractère, belvédère de Lasclauzades
Superbes panoramas sur le massif cantalien, la vallée du Goul et l'Aveyron, le sentier vous mènera dans le village de Raulhac sur la table basaltique de Lasclauzades (ancienne coulée de lave aujourd'hui surélevée après l'action de l'érosion).

D9 THIEZAC – La ronde de Salilhes
7,2km 3H 493 m Église de Salilhes
Le bois est omniprésent : étagement forestier, travail du bois, histoire d'ermitage sont au rendez-vous de cette randonnée.

D9 THIEZAC / VIC SUR CERE – Les Gorges du Pas de Cère
4,4km 2h AR 199m Aire du Pas de Cère ou Salvanhac
Une immersion nature en forêt et le long de la rivière, dans cet Espace Naturel Sensible qui abrite des loutres sauvages. Un belvédère suspendu dévoile la cascade de la Roucolle près de l'Aire du Pas de Cère. Deux sentiers à thème en aller-retour se rejoignent au pied des parois rocheuses de 30m qui forment l'ancien verrou glaciaire.

D9 THIEZAC – La cascade de Faillitoux
4,4km 1H30 253m Pont de Lasmoulinettes
Murs de pierres sèches, anciennes granges et sous-bois jaunnent ce parcours jusqu'à surplomber l'immense falaise d'orgues basaltiques. La chute d'eau impressionnante de plus de 40m haut franchit l'ancienne coulée de lave.

PAYS DE MURAT

H6 CHALINARGUES - Le bois de la pinatelle
11KM 3H 239M Centre bourg
Un sentier d'une grande diversité: des passages dans la mystérieuse forêt de la Pinatelle, à côté de parcelles agricoles, dans le village de Chalinargues pour découvrir ses richesses architecturales, autour de milieux humides tout en profitant d'une jolie vue sur le plateau du Cézallier ou la planèze de Saint-Flour.

H6 CHALINARGUES - Le sentier des vieilles pierres
14,4 KM 4H 387M Centre bourg ou MOISSAC
Une magnifique balade en forêt, sur le plateau de Chalinargues et sur les pentes de la vallée de l'Alagnon à la poursuite d'un sentier médiéval jalonné de croix de chemin, d'abris sous roche, d'une cascade, de sarcophages et d'églises romanes.

G6 CHAVAGNAC - Tourbière de Brujaleine
7,6 KM 2H15 A/R 194M prendre la route en contrebas du monument aux morts
Traversez la belle hêtraie du bois de Chavagnac pour rejoindre le site des tourbières de Chastel-sur-Murat, classé Espace Naturel Sensible. Des panneaux thématiques vous permettront de découvrir tourbières et zones humides du plateau.

G6 CHASTEL SUR MURAT - Les tourbieres de Chastel sur Murat
7,4KM 2H15 A/R 269M parking du rocher
Ce site classé Espace Naturel Sensible vous offre un sentier thématique vous permettant de découvrir le fonctionnement de la tourbière et ses richesses floristiques et faunistiques. Attention vous traverserez des pâturages d'altitude.

E6 LAVIGERIE - La vallée de l'impradine
5,5KM 2H 193M La gravière
Un chemin au fond d'une vallée verdoyante, surplombée par le majestueux Puy Mary, Grand Site de France depuis 2013. Vous traverserez des hameaux montagnards riches d'un patrimoine architectural traditionnel.

E6 DIENNE - Limon et rocher de laqueuille
10,4KM 4H 492M Parking devant la maison de site
Au départ du beau village de Dienne en passant par le moulin de Dritis, un parcours sportif avec des points de vue sur la vallée de la Santoire et le plateau du Limon.

G7 MURAT - Le tour d'empourime
14KM 3H30 563M Eglise
Une balade au départ de la cité médiévale de Murat qui se poursuit dans cette large vallée de l'Alagnon et vous offre un point de vue sur les sommets du volcan Cantal, les fermes blocs et le château d'Anterroches.

F9 ALBEPIERRE - Le plomb du cantal
8KM 3H30 471M Col de Prat de Bouc
L'incontournable ! Direction le plus haut sommet du volcan Cantal, le Plomb du Cantal qui culmine à 1855m d'altitude. Au sommet, une table d'orientation vous permettra de mettre un nom sur les sommets voisins et sur votre chemin vous croiserez peut-être une marmotte alors gardez votre appareil photo à proximité !

G8 ALBEPIERRE - Les cascades
9KM 3H 349M Place du village
Ce sentier est un suberbe compromis entre patrimoine bâti et naturel. D'un côté, un buron, une croix, un oratoire, une borne royale et de l'autre, une forêt, des paysages de montagne et … 3 cascades.

G7 ALBEPIERRE - Bredons
13KM 3H45 567M Albepierre, pl.du village ou camping de Murat
Cet itinéraire vous conduit aux portes de cet ancien prieuré Bénédictin où vous pourrez profiter d'une très belle vue sur Murat et les necks volcaniques qui l'entourent. L'Eglise est ouverte en juillet et août.

F7 LAVEISSIÈRE - La roche percée
6KM 2H30 373M Plan d'eau
Ce sentier en forêt vous donne accès à la cascade «du four à chaux» et la roche percée, un habitat troglodyte sur trois niveaux. Une découverte surprenante au programme.

F7 LAVEISSIÈRE - Le réal
5KM 1H30 228M Plan d'eau
Cette balade vous offrira une jolie vue sur le village de Laveissière ainsi que sur la vallée de l'Alagnon, une randonnée riche en patrimoine local.

F7 LAVEISSIÈRE - La chauzière
6KM 2H 226M Plan d'eau
Une randonnée agréable en fond de vallée puis dans la forêt de Belles Aigues où vous profiterez de la vue sur la vallée et pourrez peut-être croiser la faune locale (chevreuil, biche, cerf, écureuil), soyez discrets.

F7 LAVEISSIÈRE - Combrelles
8.3KM 2H25 388M Plan d'eau
Ce sentier vous fera découvrir le patrimoine bâti et naturel de la vallée de l'Alagnon. Cascades, moulin, fermes traditionnelles seront les témoins de l'histoire des lieux.

E7 LE LIORAN - Téton de venus
7KM 3H30 566M Font d'Alagnon
Une randonnée non sans effort mais la récompense est à la hauteur: à la croisée du GR400 et du chemin de Saint Jacques de Compostelle, une vue extraordinaire sur les 4 vallées dans un parterre de fleurs emblématiques. Attention il y a un escarpement qui rend le passage délicat.

E7 LE LIORAN - Romède
7KM 2H45 411M Font d'Alagnon
Direction le col de Romède pour admirer la vue sur la vallée de la Jordanne et les Monts du Cantal et en redescendant, pourquoi ne pas faire une pause au buron de Meije Costes !

CÉZALLIER

H5 MAILLARGUES - Puy de mathonière
11 km 3H15 456m Champ de foire 1H10
Ce sentier thématique est l'occasion de découvrir les traditions, l'élevage et la transhumance et de profiter d'une magnifique vue à 360° sur les Monts du Cantal et la vallée d'Allanche en faisant un aller retour depuis la cabane. L'aller-retour jusqu'au sommet n'est pas praticable en VTT.

G5 SÉGUR LES VILLAS - Moulin de la gazelle et tourbieres du jolan
9,5km 2H45 249m La Gazelle 1H10
Un itinéraire varié, entre le moulin restauré, la chapelle Valentine qui domine la vallée et les tourbières du jolan, il y en a pour tous les goûts !

G5 SÉGUR LES VILLAS - Tour du lac du jolan
5,5km 1H30 80m Parking de la réserve naturelle 40min
Au programme, un sentier thématique pour en apprendre davantage sur l'une des plus remarquables tourbières d'Auvergne, classée Espace Naturel Sensible et 1ère Réserve Naturelle du Cantal.

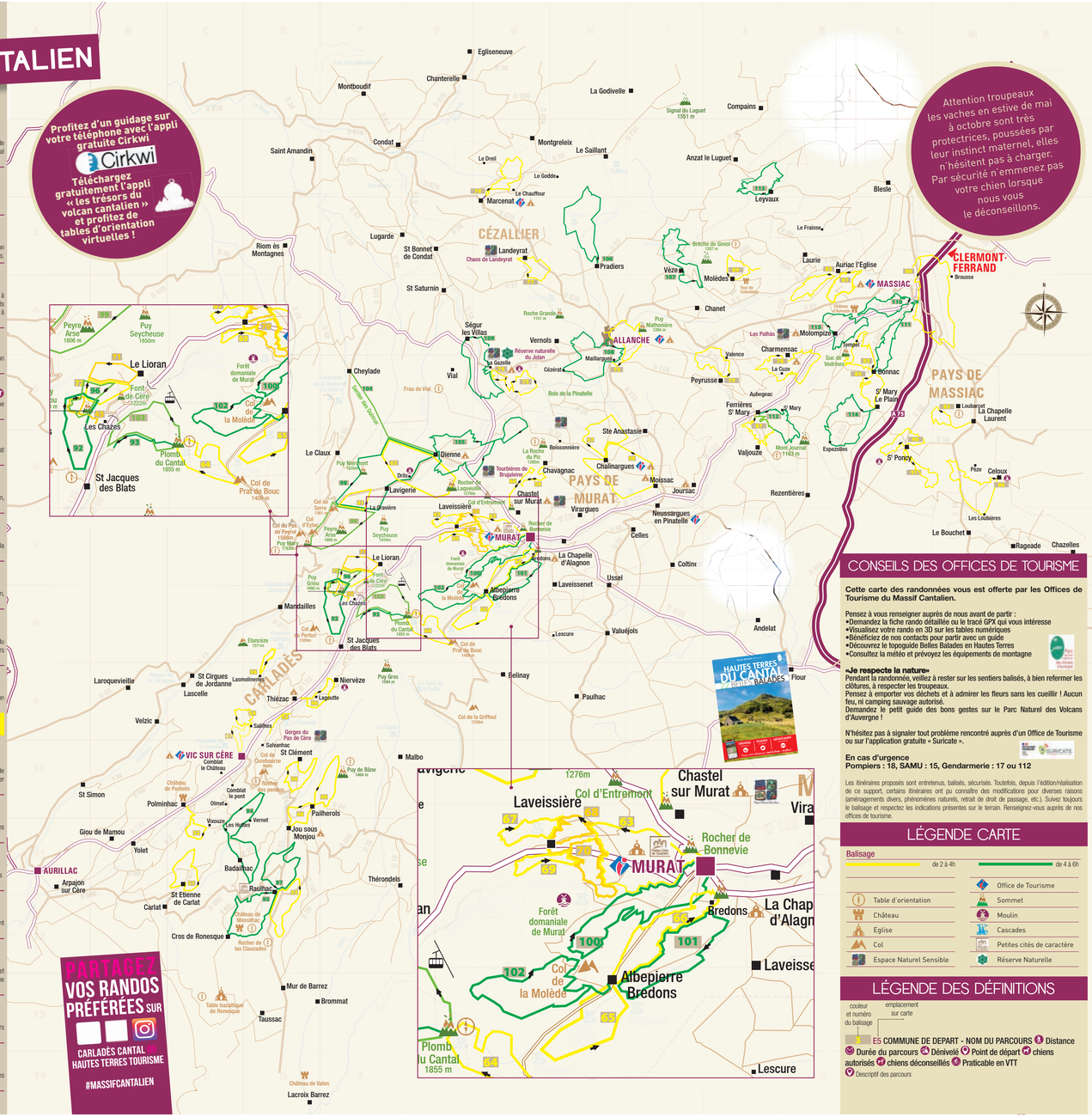
G2 MARCENAT - La vallée du bonjon
11,3km 3H30 467m Bureau de tourisme
Guidés par le ruisseau le Bonjon, vous allez en prendre plein la vue: le Massif du Sancy, le Mont Chamaroux et une jolie vue sur Marcenat dont vous apercevrez la coupole du monastère orthodoxe.

G4 LANDEYRAT - La roche
7,3km 2H15 205m Gare
A Landeyrat on en profite pour faire un petit tour de vélorail, on vadrouille ensuite dans les estives et autour des tourbières, un passage par le chaos basaltique Espace Naturel Sensible, sans oublier la roche d'Apcher, beau programme !

K5 CHARMENSAC - La chapelle de vauclair
9km 3H15 571m Place du bourg
Vous allez découvrir l'art roman au travers de la très belle chapelle de Vauclair mais aussi des trésors volcaniques avec la grotte de Cuze et les orgues basaltiques.

J5 PEYRUSSE - Le puech
9km 3H 340m Parking route de Ferrières
Une belle randonnée pour sillonner les plateaux du Cézallier tout en profitant d'une jolie vue sur les Monts du Cantal et la Margeride.

Profitez d'un guidage sur votre téléphone avec l'appli gratuite Cirkwi
Téléchargez gratuitement l'appli « les trésors du volcan cantalien » et profitez de tables d'orientation virtuelles !



Attention troupeaux
les vaches en estive de mai à octobre sont très protectrices, poussées par leur instinct maternel, elles n'hésitent pas à charger. Par sécurité n'emmenez pas votre chien lorsque nous vous le déconseillons.

PARTAGEZ VOS RANDOS PRÉFÉRÉES SUR
CARLADÈS CANTAL OU HAUTES TERRES TOURISME
#MASSIFCANTALIEN

CONSEILS DES OFFICES DE TOURISME

Cette carte des randonnées vous est offerte par les Offices de Tourisme du Massif Cantalien.

Pensez à vous renseigner auprès de nous avant de partir :
- Demandez la fiche rando détaillée ou le tracé GPX qui vous intéresse
- Visualisez votre rando en 3D sur les tables numériques
- Bénéficiez de nos contacts pour partir avec un guide
- Découvrez le topoguide Belles Balades en Hautes Terres
- Consultez la météo et prévoyez les équipements de montagne

«Je respecte la nature»
Pendant la randonnée, veillez à rester sur les sentiers balisés, à bien refermer les clôtures, à respecter les troupeaux.
Pensez à emporter vos déchets et à admirer les fleurs sans les cueillir ! Aucun feu, ni camping sauvage autorisé.
Demandez le petit guide des bons gestes sur le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne !

N'hésitez pas à signaler tout problème rencontré auprès d'un Office de Tourisme ou sur l'application gratuite « Suricate ».

En cas d'urgence
Pompiers : 18, SAMU : 15, Gendarmerie : 17 ou 112

Les itinéraires proposés sont entretenus, balisés, sécurisés. Toutefois, depuis l'édition/réalisation de ce support, certains itinéraires ont pu connaître des modifications pour diverses raisons (aménagements divers, phénomènes naturels, retrait de droit de passage, etc.). Suivez toujours le balisage et respectez les indications présentes sur le terrain. Renseignez-vous auprès de nos offices de tourisme.

LÉGENDE CARTE

Balisage
de 2 à 4h — de 4 à 6h

- Table d'orientation
- Château
- Eglise
- Col
- Espace Naturel Sensible
- Office de Tourisme
- Sommet
- Moulin
- Cascades
- Petites cités de caractère
- Réserve Naturelle

LÉGENDE DES DÉFINITIONS

couleur et numéro du balisage — emplacement sur carte

E5 COMMUNE DE DEPART - NOM DU PARCOURS Distance Durée du parcours Dénivelé Point de départ chiens autorisés chiens déconseillés Praticable en VTT
Descriptif des parcours

PAYS DE MASSIAC

L3 MASSIAC - La chapelle sainte madeleine
10,5 KM 3H15 436m Office de tourisme 1h
Ce parcours vous mène à la célèbre chapelle Sainte-Madeleine, cette ancienne chapelle castrale perchée sur son éperon rocheux. Découvrez ruelles et maisons à « estre », et arpentez les coteaux.

L3 AURIAC L'ÉGLISE - Le ruisseau de l'église
10.2 KM 3H 430m Place d'Auriac-bas
Après le moulin où l'on fabriquait l'huile et la farine, et Auriac-haut, point fort architectural du circuit, les murets en pierres sèches vous escortent puis laissent place aux sentiers plus abrupts des gorges du ruisseau de l'Eglise.

K3 AURIAC L'ÉGLISE - Le bois d'anliac
9 KM 2H45 486m Place d'Auriac-bas
Découvrez le charme de la végétation du Bois d'Anliac, de beaux points de vue sur la vallée de la Sianne et le hameau du Bouchet, à présent déserté par ses héros gallo-romains ou médiévaux.

L5 BONNAC - Le suc de vedrines
10.5 KM 3H30 494m Mairie
En cherchant l'or des mines de Scaufour, vous trouverez Garibaldi, quelques croix et meules gallo-romaines bien dissimulées. Parcourez les chemins des écoliers de Tempel qui allaient à l'école à Bonnac, pour vous rafraîchir aux eaux chantantes de l'Accueil.

L5 BONNAC - Le moulin de la borie
9.5 KM 3H 364m Mairie 1h
Empruntez la voie royale sur les pas de Charles VII, faites une halte au rafraîchissant ruisseau du Pontet avant de gagner dans la vallée le Moulin de Borie et Bonnac, joyau de l'architecture locale, avec son imposant prieuré.

M5 LA CHAPELLE-LAURENT - Roche rouge
8KM 2H30 268m Près du puit en face de la Mairie-école
admin
Bâtie sur un piton volcanique, isolée par les vallées profondes, véritables douves naturelles, la forteresse seigneuriale de Loubaroet était imprenable. De la pierre de couleur chaude, aux pâturages ou sous-bois rafraîchissants, découvrez les panoramas à 360° du pays de Massiac.

M6 CELOUX - Le moulin de lagarde
13.5 KM 3H50 326m Au niveau de la cabine téléphonique
1h30
Le village de Celoux, l'ancienne voie ferrée, le petit pont de pierres et le moulin à vent sont autant de signes du passé qui ponctuent ce circuit et en font un véritable pèlerinage patrimonial.

J5 FERRIÈRES ST MARY - La vallée de valjouze
10.5KM 3H40 706m Place du bourg en bordure d'Alagnon
Un circuit très boisé, aux espèces variées, pour les amoureux des arbres. Rendez-vous à Valjouze où, paraît-il, on fabriqua de la bière…

J3 MOLÈDES - La roche de saint roman
8.5KM 2H30 324m Parking de l'eglise 30 min
Quand les roches sont mystérieuses et qu'elles s'en prennent aux fillettes… La tradition orale des légendes est encore bien vivante ! Profitez du panorama sur la Margeride et les 3 Sucs, puis de la Tour de Colombine.

L6 SAINT PONCY - Moulin à tous vents
8,5KM 2H45 329m En haut de la place de l'église 45 min
A la découverte du Moulin à vent restaurer avec du chêne et du bois exotique. Panorama à 360° sur les plateaux boisés. A voir également un long abreuvoir en pierres, et fontaine ouverte.

L6 SAINT PONCY - La vallee de l'alagnonnette
11KM 3H10 377m En haut de la place de l'église
Une randonnée qui sera riche de découvertes, entre l'église romane de Saint-Poncy, le vieux pont de calzara et les paysages de pâtures agricoles.

de 4 à 6h

CARLADÈS

E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - Les Boissines (Puy Griou)
15km 5H 1067m Eglise
Le Puy Griou (1690m) est un dôme de phonolite, « pierre qui chante » avec une structure de prismes réguliers. Le gel / dégel de la dernière glaciation explique les éboulis sur ses flancs. L'ensemble avec le Griounou (1514m) et l'Usclade (1498m) est daté d'environ 7 millions d'années.

E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - Montée du Plomb - face Nord
11km 5H 784m Hameau des Gardes
Montée longue et soutenue pour atteindre le point culminant du volcan cantalien, plus haut sommet basaltique de France (1855m). Depuis la table d'orientation, vous apercevrez les burons de montagne et l'éperon rocheux de l'Arpon du Diable.

C12 LA TOUR D'AUVERGNE - Le Château de Messilhac
15km 5H 701m Centre du village de Cros
Après la découverte du site envoutant du château de Messilhac, architecture Renaissance unique dans le Cantal, vous passerez à Raulhac, petite cité de caractère à l'architecture typique du Carladès.

E7 LE LIORAN - Font de Cère (Puy Griou)
8,1km 4H 488m Parking de Font de Cère
Après avoir cheminé pendant environ 1h à flanc de vallée et en sous-bois, l'itinéraire s'élève plus abruptement pour rejoindre une piste forestière en hêtraie. Vous contournerez ainsi le Puy Griou pour ensuite, grimper ce dôme de phonolite (ascension facultative) et poursuivre sur le GR qui offre de superbes vues sur le Puy Mary, le Peyre Arse.

D11 RAULHAC - Château de Cropières
14km 4H 484m Point info tourisme
Dans la douce vallée du Goul, on découvre château, manoirs, maisons aux toits de lauzes, tour carrée du XIIIe au sein d'un paysage verdoyant… L'ancien château féodal de Cropières présente encore un escalier monumental qui aboutit à une terrasse à balustres.

PAYS DE MURAT

E6 DIENNE - Col de serre puy de niermont
20km 7H 691m Parking devant la maison de site
Au programme, une grande randonnée sur les crêtes de cette vallée glaciaire qui vous offre des paysages de montagne, des plateaux d'estive et burons. N'oubliez pas vos jumelles car vous pourriez apercevoir une marmotte ou encore un chamois ! Et ce n'est pas fini puisque vous allez découvrir les villages de Dienne, Drilis et leur riche patrimoine bâti, croix de chemin, four et églises.

E7 LAVIGERIE - Les fours de peyre arse
19.5km 5H30 1018m La Gravière ou col de Serre
Une randonnée exceptionnelle sur le plus grand stratovolcan d'Europe, sur les crêtes vous allez en prendre pleins les yeux. Et si vous êtes amoureux de la faune et de la flore sauvage, cette randonnée est faite pour vous. Régalez-vous ! Attention brèche de Roland, passage vertigineux. Les données techniques ne comprennent pas la montée au Puy Mary qui est optionnelle.

G7 MURAT - Col de la Molède
16km 5H 688m Place du balat
Ce sentier qui passe par Bredons et son prieuré vous ménera au Col de la Molède où vous pourrez apprécier le point de vue et sur votre chemin, les falaises et carrière de Cunes.

G7 ALBEPIERRE - Vallée du lagnon
11km 3H30 395m Place du village
Cette randonnée vous fera découvrir la vallée du Lagnon et vous passerez un moment apaisant dans la forêt du Puy du Bac que vous traverserez avant de redescendre pour longer le ruisseau. Prenez le temps d'écouter la nature …

F8 ALBEPIERRE - Le cirque de chamalière
13km 4H 544m Place du village
Une promenade au calme qui vous permet de traverser le Cirque de Chamalières avec un joli point de vue au Col de la Molède et peut-être une rencontre avec un chamois ou un mouflon, soyez attentifs !

G8 LE LIORAN - Sentier des burons
12km 4H 926m Office de tourisme
Son nom en dit déjà beaucoup, ce sentier vous mènera à la rencontre des différents burons (bâtisses en pierre présentent en altitude qui permettaient autrefois aux paysans de garder leurs bêtes et de faire le fromage) qui le jalonnent. La montée au niveau de la face nord du Plomp du Cantal est difficile.

E5 DIENNE - Chemin des quirous
12.5km 4H 569m Dienne, maison de site ou Cheylade
De Dienne à Cheylade, ce chemin vous fera traverser un plateau parsemé de cairns ou tas de pierres. Dressés tous les 20m, ils permettaient aux voyageurs de se repérer notamment lors de mauvais temps.

F6 DIENNE - Entremont et limon
24.7 km 7H 550 m Parking devant la maison de site
Une randonnée difficile qui mérite le détour. Au programme, de superbes points de vue au sommet du rocher de Laqueuille, de la croix du gendarme et des sites féériques comme l'étang du Frau de Collanges ou le lac sauvage.

CÉZALLIER

H3 PRADIERS - La montagne de Courbières
15,5km 5H30 465m Parking à côté du métier à ferrer
Dépaysement total, vous êtes en montagne, au milieu des pâtures d'estive et autour de vaux ce sont des burons, de la gentiane et de belles vaches salers dont les cloches résonnent dans cette immensité.

I4 VÈZE - Au fil de la sianne
13km 4H30 735m Place de la fontaine
L'effort en vaut la peine, la mystérieuse cascade de la Terrisse vous attend, une balade rafraichissante et ombragée.

H4 ALLANCHE - Cézerat
15km 4H30 479m Place du Cézallier 1H45
Une balade parfaite pour bien découvrir le Cézallier, ses grands espaces, ses traditions d'élevage, ses richesses architecturales et peut-être même sa faune sauvage alors ouvrez l'oeil !

G4 SÉGUR LES VILLAS - Chapelle de valentine
13km 4H30 426m Fontaine classée 1H30
C'est l'occasion d'apprécier le point de vue sur la vallée de la Santoire une fois à la chapelle Valentine mais aussi de découvrir un patrimoine exceptionnel dont la fontaine classée de Segur-les-villas, le moulin de la Gazelle ou encore le four du Monteil.

PAYS DE MASSIAC

L3 MASSIAC - Le chateau d'aurouze
13 km 4H 470m Office de tourisme 1h30
Ce circuit nous fait remonter au temps des cultures en terrasses (paîhas) et des fonds de vallées (pré-vergers). Passage délicat dans la montée du château d'Aurouze (XIVè siècle). Accès en aller/retour pour voir la cascade de Secouriaux.

L4 MASSIAC - Pouzol
13.5 km 4H 426m Office de tourisme
Partez à la découverte des villages pittoresques des hauts plateaux, et de Bonnac dans la vallée de l'Arcueil, sur les traces des romains chercheurs d'or.

J5 FERRIERES ST MARY - Le mont journal
12.5 km 4H 653m Place du bourg
Sur les traces de Saint Mary, élevez-vous pour atteindre l'église de Saint-Mary-le-Cros, puis la chaire de Saint Mary pour atténuer vos maux, et repartez à l'ascension du MontJournal et son panorama à 360°, sur les Monts du Cantal, le Cézallier, la Margeride…

J2 LEYVAUX - Gorges de leyvaux et d'apcher
11km 4H 500m Combailboeuf 1h30
Cette balade au cœur des gorges du ruisseau d'Apcher, milieu très préservé, d'une richesse faunique et floristique majeure, vous mènera au village de Leyvaux. L'Eglise et son majestueux clocher à peigne vous surprendront.

K5 SAINT MARY LE PLAIN - La vallée de l'arcueil
12km 4H 471m Devant la mairie
Près des gorges de l'Arcueil, le village de Saint Mary le Plain vous accueille au départ d'un circuit qui vous entraîne sur les rives de cette entaille profonde dans le plateau. Et si le temps est clair, explorer plus loin encore, et découvrez les incroyables marmites de géant…

K5 MOLOMPIZE - Des pierres et des hommes
10.5 km 4H35 700m Place de la mairie
Parcours rustique, à l'image de ceux qui ont séjourné les premiers dans les grottes il y a 14 000 ans. Parcours légué par ceux qui ont habité la vallée et ont travaillé dur, pour bâtir de leurs mains la sentinelle d'Aurouze et ces belles terrasses, qui revivent aujourd'hui.